



Resto
FATOU

MENU

*La cuisine
d'ici et de là-bas*

Entrées

BEIGNETS 'O FATOU (3 pcs)	10.50 €
<i>Servi avec une salade et la vinaigrette de la cheffe</i>	
SAMOUSS'AFRICA (2 pcs)	10.50 €
<i>Viande hachée, poulet ou végétarien, servi avec une salade et la vinaigrette de la cheffe</i>	
SAMOUSS'AFRICA CHÈVRE (2 pcs)	11.50 €
<i>Viande de chèvre, servi avec une salade et la vinaigrette de la cheffe</i>	
SALADE ET VINAIGRETTE DE LA CHEFFE	11.50 €
<i>Ingrédients de saison</i>	
PASTELS À LA FARINE DE MANIOC (2 pcs)	11.50 €
<i>sans gluten / viande OU légumes, servi avec salade et vinaigrette de la cheffe</i>	

Nos classiques 'o - braisés

ATTIÉK'O CHÈVRE	28.00 €
<i>Couscous de manioc servi avec chèvre tendre, alloco et crudités</i>	
ATTIEK'O POULET BRAISÉ	28.00 €
<i>Couscous de manioc servi avec poulet tendre, alloco et crudités</i>	
IGNAM'O CHOUKOUYA	28.00 €
<i>Viande marinée braisée, ignames à la vapeur et crudités</i>	
ATTIEK'O TILAPIA OU FISHCAT BRAISÉ	28.00 €
<i>Tilapia en filet (sans arête) • Fishcat avec arêtes - à commander à l'avance</i>	



RIZ SAUTÉ AUX LÉGUMES	23.00 €
<i>Riz sauté à l'africaine avec ses légumes</i>	

Nos classiques 'o - mijotés

LE MAFÉ	
Poulet/riz	26.50 €
Poulet/foutou	26.50 €
<i>Sauce à base d'arachides</i>	
NDOLÉ 'O CHÈVRE	28.00 €
<i>Feuilles vernolia, servi avec bâton de manioc et chèvre</i>	
MOAMBE & PONDU	
Poulet/riz	26.50 €
Poulet/foutou	26.50 €
<i>Sauce à base de graines de palme avec ou sans feuilles de manioc</i>	
LE YASSA	26.50 €
<i>Poulet, riz, sauce à base d'oignons et de moutarde</i>	
LE GOUAGOUASSOU	26.50 €
<i>Abas de bœuf & poisson, aubergines et gombo servi avec le placali ou du fougou</i>	

Alternatives aux classiques

LES CLASSIQUES SONT AUSSI DISPONIBLES EN ...

VÉGÉTARIEN	23.00 €
VIANDE DE CHÈVRE	28.00 €

Plats enfant

COMBO CHIC 1	14.50 €
<i>Omelette maison, servi avec des patates douces frites et salade</i>	
COMBO CHIC 2	14.50 €
<i>Poulet, servi avec alloco et salade</i>	
RIZ SAUTÉ 'O KIDS	14.50 €
<i>Riz sauté à l'africaine avec ses légumes</i>	
BOL 'O FATOU	14.50 €
<i>Pâtes maison façon bolo</i>	
MAY'O POULET	14.50 €
<i>Servi avec frites et salade</i>	

Assiettes gourmandes

PASTELS À LA FARINE DE MANIOC	13.50 €
<i>sans gluten à la viande ou aux légumes (6 pièces)</i>	
2 AILES DE POULET AVEC 1 SUPPLÉMENT AU CHOIX	13.50 €
2 PILONS DE POULET AVEC 1 SUPPLÉMENT AU CHOIX	14.50 €
ALLOCO, IGNAME, MANIOC ET PATATES DOUCES	13.50 €
<i>Végétarien</i>	

Suppléments

ALLOCOS (frit)	5.50 €
CLACLO (frit)	5.50 €
<i>Beignet de manioc et banane à l'huile de palme</i>	
CHIKWANGUES OU BÂTONS DE MANIOC	5.50 €
MANIOC (frit ou vapeur)	5.50 €
PATATES DOUCES (frit ou vapeur)	5.50 €
IGNAMES (frit ou vapeur)	5.50 €
FOUTOU DE BANANE (pilé)	5.50 €
FOUTOU D'IGNAME (pilé)	5.50 €
ATTIÉKÉ	5.50 €
PLACALI (purée de manioc) OU SEMOULE DE BLÉ	5.50 €
FOUFOU DE BANANES OU IGNAMES	5.50 €
<i>(huile rouge conseillé avec la gouagouassou)</i>	

Options " gros mangeur "

SEMOULE DE BLÉ AFRICAINE <i>Conseillé avec la moambe & pondu</i>	2.50 €
FOUTOU DE BANANE <i>Conseillé avec le mafé ou la moambe</i>	2.50 €
FOUTOU D'IGNAME <i>Conseillé avec le mafé</i>	2.50 €

Snacks - midi

à commander avant 11h30 sur Messenger

SANDWICHES AFRO (pain blanc) <i>à emporter</i>	6.50 €
SANDWICHES AFRO (pain blanc) + 1 jus au choix <i>à emporter</i>	12.00 €
• Alloco + légumes	
• sardines + crudités	
• poulet + légumes	
• salade + crudités	
• omelettes + salade	
SI PAIN GRIS	+ 0,50 €
RIZ 'O FATOU	10.00 €
RIZ 'O FATOU + 1 jus au choix <i>Riz sauté à l'africaine au poulet</i>	15.00 €

Desserts

BEIGNETS AFRICAINS <i>Beignets naturels sucrés OU bananes</i>	7.00 €
BEIGNETS AFRICAINS + GLACE MAISON	8.00 €
DÉGUÉ <i>Yaourt aux céréales de mil</i>	8.50 €
GLACE MAISON <i>A base de mangue/ananas et de lait de coco</i>	8.50 €
PANNA COTA <i>Fleur d'hibiscus</i>	8.50 €
CREPES 'O FATOU <i>soit à base de bananes plantain* ou soit à base de manioc**</i>	
CREPE NATURE (2 pcs)	7.00 €
+ GLACE MAISON	8.00 €
<i>A base de mangue/ananas et de lait de coco (sans gluten <u>et</u> sans lactose)</i>	
+ COULIS AU CHOIX : caramel, chocolat, mangues...	8.50 €
<i>* (sans gluten <u>mais</u> avec lactose) ** (sans gluten <u>et</u> sans lactose)</i>	

SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE OU UNE INTOLÉRANCE ALIMENTAIRE,
VEUILLEZ NOUS LE SIGNALER !

VEUILLEZ PRÉCISER SI VOUS SOUHAITEZ UNE SAUCE PIQUANTE

BOISSONS

Softs

COCA	3.50 €
ICE TEA	3.50 €
FANTA	3.50 €
JUS D'ORANGE	3.50 €
EAU 25CL	3.50 €
EAU PÉTILLANTE 1L	10.00 €
EAU PLATE 1L	9.00 €

Les jus 'o Fatou

BISSAP <i>Jus à base de fleur d'hibiscus</i>	6.50 €
---	--------

GINGER <i>Jus à base de gingembre</i>	
--	--

TAMARIN <i>Jus à base de tamarin</i>	6.50 €
---	--------

MANGUES <i>Jus à base de mangues</i>	6.50 €
---	--------

GOYAVES <i>Jus à base de goyaves</i>	6.50 €
---	--------

Cocktails

RHUM BISSAP	11.50 €
GIN TAMARIN	11.50 €
GIN GINGER	11.50 €
CAVA BISSAP	11.50 €
CAVA GINGER	11.50 €
CAVA TAMARIN	11.50 €

Cava

MISTINGUETT (Espagne)	
BOUTEILLE	32.00 €
VERRE	8.50 €

Café • Tisane

ESPRESSO - CAFÉ AFRO <i>Café d'origine 100% africaine (RCI, RDC, Ethiopie...) issu du commerce équitable</i>	5.00 €
TISANE DE LA CHEFFE <i>Kinquelibra/Djeka/Gomgoli • Citronnelle africaine/petit cola/gingembre</i>	6.50 €

Bières



33 CL TEMBO 5,9% SIMBA 5 %	7.50 €
----------------------------------	--------

TALE AFRICAN BEER CRAFT • Citronnelle 5% • Hibiscus 6% • Gingembre Triple 7%	9.00 €
---	--------

25 CL JUPILER	4.50 €
LEFFE	5.00 €

Vins

VIN AFRIQUE DU SUD <i>Blanc : Koopmanskloof (Chardonnay)</i> <i>Rouge : Koopmanskloof (Pinot)</i> <i>Rosé : Koopmanskloof (Pinot)</i> VERRE	8.00 €
BOUTEILLE	38.00 €

SISTINA PRIMITIVO (Rouge • Italie) BOUTEILLE	33.00 €
---	---------

CUVÉE DES AMANDIERS (Rouge, Rosé, Blanc • France) VERRE	7.00 €
BOUTEILLE	33.00 €

VIN DE TERROIR (Rouge, Blanc • France) VERRE	7.00 €
BOUTEILLE	33.00 €

Digestifs

AMARETTO, LIMONCELLO, RHUM, PISANG	8.00 €
------------------------------------	--------



SUGGESTIONS DE LA CHEFFE
À DÉCOUVRIR SUR PLACE !

PAIEMENT EN CASH OU PAR QR CODE



TOUS NOS PLATS PEUVENT ÊTRE EMPORTÉ

 Rue Constant Deraedt 25
1300 Wavre

<https://www.resto-fatou.be> 

 +32 10 65 93 09

  Suivez-nous !